

¿Pueden las medicinas para el asma causar daño al bebe cuando son usadas durante el embarazo o la lactancia?

- Aunque no todas las medicinas tienen el mismo tipo de aprobación para ser usadas en el embarazo, el bebe está a salvo y no se han encontrado deformidades congénitas cuando la madre usa estas medicinas.
- Cuando se esta dando lactancia materna, usar la mayoría de las medicinas para el asma no afectan a su bebé, ni tampoco interfieren con su producción de leche.
- Las medicinas que son inhaladas son mejores, ya que ellas se absorben menos en la sangre y por ello mucho menos, si es que algo, aparece en la leche materna.
- Modificadores de los leucotrienos y teofilina generalmente se evitan porque se toman por la boca.
- Pregúntele a su doctor sobre las medicinas que usted ha usado previamente y por los efectos secundarios de esas medicinas.

¿Le voy yo a pasar el asma a mi bebe?

- Las posibilidades de que un niño(a) herede el asma son mayores si ambos padres tienen asma. Si solamente la madre padece de asma las posibilidades de que el niño(a) desarrolle asma son mayores que si solo el padre tiene asma.
- Reducir la exposición a alérgenos durante el embarazo y el primer año de vida del bebe puede reducir el riesgo de que su bebe padezca de asma.
- Los hijos(as) de madres que no fuman tienen menos posibilidad de desarrollar asma.
- Darle lactancia materna a su hijo(a) durante los primeros 6-12 meses de su vida puede ayudar a prevenir o retrasar la aparición de ciertas alergias y ayudar a mejorar los síntomas de asma.

¿Como puedo prevenir y monitorizar mis ataques de asma durante el embarazo?

- Reconociendo los primeros síntomas de asma.
- Midiendo regular/diariamente el flujo respiratorio máximo y manteniendo una grafica con esos números.
- Evitando contacto con desencadenantes del asma.
- Usando regularmente las medicinas para el control del asma.
- Identificando los síntomas de asma pronto antes de que se vuelvan peores.
- Evitando quedarse sin medicamentos para el asma.
- Visitando regularmente a su médico.

ASMA Y EMBARAZO



"Ninguna persona debe ser, en base de edad, color, incapacidad, origen nacional, raza, religión o sexo excluida de participar en, negada los beneficios de o ser sujeta a discriminación bajo ningún programa o actividad recibiendo o beneficiándose de asistencia financiera federal"

Departamento de Salud
del Condado Miami-Dade

Oficina de Epidemiología
y Control de Enfermedades

Programa de Asma

8600 NW 17 Street
Suite 200
Miami, FL 33126
Tel: 305-470-6918

asthma
program
MIAMI-DADE COUNTY HEALTH DEPARTMENT



Programa de Asma

305.470.6918

Datos sobre asma para la mujer embarazada

- Mas de 17 millones de Americanos tienen asma.
- Aproximadamente 6 millones de mujeres menores de 45 años padecen de asma.
- El asma es una de las complicaciones mas comunes del embarazo.
- El asma no aumenta sus posibilidades de tener un bebé con malformaciones congénitas o de tener embarazos múltiples.
- El asma puede ser controlado durante el embarazo con muy poco o ningún riesgo para el bebe.

¿Que es el asma?

El asma es un enfermedad crónica causada por la inflamación de las vías aéreas del sistema respiratorio. Durante un ataque de asma, hay engrosamiento de la capa superficial de los pulmones, los músculos se contraen alrededor de la vía aérea, y hay una excesiva producción de mucosidad, todas estas cosas se combinan para obstruir el paso de aire.

¿Cuáles son los síntomas del asma?

Los síntomas usualmente varían de acuerdo a la persona, la severidad del asma y del ataque. Estos síntomas incluyen:

- Tos crónica.
- Sibilancias o pitos
- Falta de aire.
- Sensación de opresión o dolor en el pecho.
- Tos seca, especialmente por la noche.

¿Cómo saber si la falta de aire es por el asma o por el embarazo?

A medida que el embarazo avanza, ciertas actividades como subir gradas, pueden causar falta de aire ya que hay menos espacio en su cuerpo para respirar profundo; pero eso no debe hacerla toser ni ocasionar sibilancias. Si su respiración mejora después de usar su broncodilatador o los problemas ocurren por la noche, lo más probable es que sea asma y usted tiene que reportarlo inmediatamente a su medico.

¿Cuál es el efecto del asma en el embarazo?

Cuando el asma no esta controlada, es ignorada, o no se trata durante el embarazo, puede afectar tanto a la madre como al bebe. Aumenta el riesgo de pre-eclampsia (alta presión sanguínea, inflamación de los tobillos y problemas del riñón), convulsiones, parto prematuro y complicado para la madre. En el caso del bebe, puede ser prematuros, bajo peso al nacer, retardo en el crecimiento y hasta la muerte.

¿Cuál es el efecto del embarazo en el asma?

Durante el embarazo aproximadamente un tercio de las mujeres notan mejoría, otro tercio



tienen aumento en la severidad y el otro tercio no sienten ningún cambio en su asma. El asma con frecuencia se agrava durante el segundo y tercer trimestre del embarazo y mejora especialmente en el último trimestre.

¿ Durante el embarazo, qué cosas hacen que el asma se empeore?

Los desencadenantes ambientales que pueden empeorar el asma son:

- Irritantes como el humo del cigarrillo, el moho, las cucarachas, la caspa de los animales y el polen
- Las alergias
- El ejercicio
- Infecciones como la sinusitis y la gripe
- Cambios en el clima, especialmente el frío
- Emociones
- Reflujo gastroesofágico
- Cambios hormonales

¿Cuáles son los medicamentos para controlar el asma durante el embarazo?

La meta de darle tratamiento a usted es mantenerla saludable y respirando normalmente. Los medicamentos mas comúnmente usados para el asma son:

Medicamentos para el control prolongado del asma o controladores

- Estos son usados para mantener el asma bajo control y prevenir ataques de asma, aun cuando el asma sea estable.
- Los corticosteroides inhalados como la budesonida y la beclometasona se usan regularmente. Pueden causar candidiasis oral (una placa blanca en la boca) la cual se puede evitar enjuagándose la boca después de usarlos.
- Los broncodilatadores de acción prolongada como el salmeterol, pueden causar dolor de cabeza y temblor en las manos.
- Las medicinas anti-inflamatorias como la cromolina también se pueden usar como un sustituto.

Medicamentos para alivio rápido o de rescate

- Estos son usados para controlar los ataques de asma, no por periodos largos.
- Los broncodilatadores de acción corta como el albuterol pueden causar dolor de cabeza y temblor en las manos.

¿Puedo recibir mis vacunas durante el embarazo si padezco de asma?

La vacuna anual de la influenza se recomienda para las mujeres embarazadas que padecen de asma. La vacuna se aplica durante el segundo o tercer trimestre de embarazo.

Las vacunas para las alergias no deben empezarse a aplicar durante el embarazo.

Si usted ha estado recibiendo vacunas para las alergias y no ha mostrado ninguna reacción severa, hable con su medico sobre continuarlas a la misma dosis.