

Tres Clases de Gripe

Gripe Estacional

La gripe estacional es causada por el virus de la influenza humana. Se transmite por la tos o estornudos de personas infectadas. Cada año, cerca de 36,000 estadounidenses mueren de gripe estacional. Los niños pequeños, los ancianos, y las personas con problemas crónicos de salud están en mayor riesgo de sufrir complicaciones. La vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de protegerse contra la gripe estacional.

Gripe Aviar

La gripe aviar (de las aves) se refiere al virus de la gripe que se encuentra comúnmente en las aves, pero pueden ocurrir infecciones en humanos. El riesgo generalmente es bajo para la mayoría de las personas porque este virus usualmente no infecta a los humanos. Desde el año 1997, se han infectado con gripe aviar H5N1 más de 270 personas en el mundo, sobretodo debido al contacto con aves infectadas. En la actualidad no existe una vacuna humana disponible contra la gripe aviar.

Gripe Pandémica

La gripe pandémica es cualquier tipo **nuevo** de virus de la gripe, para el cual las personas no tienen defensas, por lo cual existe el riesgo potencial de que causen una epidemia mundial. Las pandemias pasadas han causado altas tasas de enfermedad, hospitalización, y muerte en todos los grupos de edad. A las autoridades de salud les preocupa que la gripe aviar *podría* causar una pandemia, pero en la actualidad no hay una pandemia de gripe aviar.

www.dadehealth.org

¡Evite el contagio de gérmenes que lo enferman a usted y a otros!

Gripe Pandémica

Cúbrase la boca al Toser




Lávese las manos después de toser o estornudar



Referencia: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Oficina de Epidemiología y Control de Enfermedades

 (305) 470-5660 (24/7)

Gripe Pandémica



Podría pasar...
Estemos preparados.



Departamento de Salud de Miami-Dade



¿Qué es la gripe?

La gripe, comúnmente conocida como “el flu” es una enfermedad respiratoria causada por un virus que afecta sobre todo los pulmones. Los síntomas pueden ser fiebre, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta, dolores musculares, y debilidad. La complicación más común es neumonía, que puede llevar a la muerte.

¿Qué es una pandemia ?

Una pandemia ocurre cuando un gran número de personas alrededor del mundo se enferman con la misma enfermedad.

Una pandemia de gripe ocurre cuando se cumplen tres condiciones: 1) aparece un nuevo tipo de virus de gripe, 2) la población tiene poca o ninguna inmunidad (protección) y 3) se transmite fácilmente de persona a persona afectando gran cantidad de personas en el mundo.

¿En qué se diferencia la gripe pandémica de la gripe estacional?

La gripe estacional, que la gente llama “el flu” y la gripe pandémica tienen poco en común. La gripe pandémica está asociada con una **nueva clase** de virus de la gripe que causa enfermedad que es más contagiosa y sería que la gripe estacional.

¿Es la gripe pandémica lo mismo que la gripe aviar?

No. La gripe aviar (gripe de las aves) es una enfermedad infecciosa común de las aves causada por el virus de la gripe A. Si un virus de la gripe reúne las tres condiciones mencionadas anteriormente, puede considerarse un virus de la gripe pandémica.

La gripe pandémica se refiere a cualquier tipo **nuevo** de virus de la gripe para el cual las personas no tienen protección, teniendo así el potencial de causar una epidemia mundial.



¿Está el mundo actualmente bajo una epidemia de gripe?

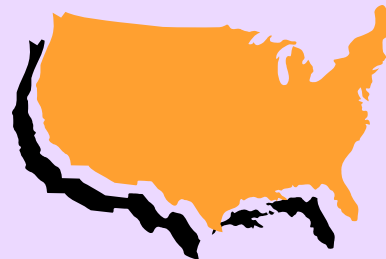
No. Aunque actualmente hay un brote de gripe aviar H5N1 afectando seres humanos en algunos países, el mundo no está bajo una pandemia porque no ha ocurrido transmisión fácil de persona a persona.

¿Hay algún sistema de advertencia que pueda alertarnos de que una pandemia está a punto de ocurrir?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha desarrollado un sistema de alerta para informar al mundo sobre la seriedad de una pandemia. Según la OMS, no hay actualmente una pandemia de gripe. Para más información, por favor consulte www.who.org.

¿Qué tan probable es que una pandemia de gripe afecte los Estados Unidos?

Una pandemia es un brote mundial: esto significa que todos los países están en riesgo de afectarse. Aunque algunas cosas protegen a los Estados Unidos, como la tecnología médica avanzada y una gran disponibilidad de recursos, otros como los viajes frecuentes y el contrabando de animales exóticos, son considerados factores de riesgo para que ocurra una pandemia.



¿Qué ocurrió en las pandemias pasadas?

El mundo ha tenido 3-4 pandemias por siglo desde los años 1500s. Hubo 3 pandemias en el siglo veinte: 1) la Gripe Española en 1918-1919 con más de 20 millones de muertes; 2) la Gripe Asiática en 1957 con 60,000 muertes, y 3) la Gripe de Hong Kong en 1968-69 con 40,000 muertes.

¿Cómo cambiarán nuestras vidas durante una pandemia de gripe?

Durante una pandemia, se esperan grandes cambios en nuestras vidas ya que el gobierno tendrá que aplicar medidas para controlar el contagio. Ejemplos de cambios incluyen: 1) mucha gente no podrá ir a su trabajo; 2) podrían cerrarse las escuelas; 3) los servicios públicos pueden no estar disponibles, 4) quizá las familias no puedan salir de sus casas; y 5) pueden ocurrir muchas muertes en un corto tiempo.

¿Cómo puedo prepararme y proteger a mi familia?

Prepárese como para un huracán: almacene agua, alimentos, y otras cosas esenciales, haga un plan familiar de emergencia; almacene medicinas recetadas y otros artículos de salud; no esparza los gérmenes; **QUÉDESE EN LA CASA** cuando esté enfermo; y manténgase informado.



¿Cómo me mantengo informado?

Puede conseguir información más detallada en: www.dadehealth.org o en español en: <http://espanol.pandemicflu.gov/pandemicflu/en/es/>

